



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ  
ΔΗΜΟΣ ΜΙΝΩΑ ΠΕΔΙΑΔΑΣ

Αρκαλοχώρι, 13/11/2018

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### ΑΘΛΗΣΗ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ ΣΤΟΝ ΔΗΜΟ ΜΙΝΩΑ ΠΕΔΙΑΔΑΣ

Με σύνθημα «άθληση για όλους και ο αθλητισμός είναι ζωή», ξεκίνησαν και φέτος τα προγράμματα αθλητισμού στον Δήμο Μινώα Πεδιάδας, με τη συνδιοργάνωση του Δημοτικού Οργανισμού Πολιτισμού, Αθλητισμού & Περιβάλλοντος (Δ.Ο.Π.Α.Π.).

#### Τα προγράμματα τα οποία πραγματοποιούνται είναι:

1. Άσκηση στην προσχολική ηλικία
2. Αθλητισμός και παιδιά (ποδόσφαιρο, μπάσκετ, βόλεϊ κ.α.)
3. Άσκηση στην εφηβική ηλικία
4. Αθλητισμός και γυναίκα
5. Άσκηση και αθλητισμός ενηλίκων
6. Αθλητισμός και τρίτη ηλικία
7. Επιτραπέζια αντισφαίριση για όλους (Πινγκ Πονγκ)
8. Προετοιμασία για στρατιωτικές σχολές.

Τα προγράμματα πραγματοποιούνται στις αθλητικές εγκαταστάσεις των Δημοτικών Ενοτήτων Αρκαλοχωρίου, Καστελλίου και Θραψανού.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να υποβάλλουν δηλώσεις συμμετοχής στη γραμματεία του Δημοτικού Αθλητικού Κέντρου Αρκαλοχωρίου ή καλώντας στα τηλέφωνα: 28910-24616, 28910-24617 (από 14:00 έως 20:00), email:doparminoa@gmail.com.